FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome DE PASQUA ELENA

Indirizzo Via Marcianese, 108 Lanciano (Chieti)

Telefono 320-4178356

E-mail <u>elenaftp.depasqua@gmail.com</u>

Nazionalità Italiana

Data di nascita 17-11-1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) attualmente

Nome e indirizzo del datore Via del Vivaio, 19, 00172 Roma RM di lavoro

Tipo di impiego Fisioterapista ed osteopata

• Date (da – a) 2014> attualmente

• Nome e indirizzo del Studio privato in via Marcianese, 108 Lanciano (CH) datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore Studio professionale di osteopatia, rieducazione posturale e

terapia cranio-sacrale

• Date (da – a) 2009 > 2018

• Nome e indirizzo del datore di **FKT Salvetti s.p.a.** (p.zza degli ontani - via delle robinie , Roma)

• Tipo di azienda o settore Fisioterapia e rieducazione posturale individuale

• Tipo di impiego Collaborazione

• Date (da – a) 2011 > 2013

• Nome e indirizzo del datore di **Studio F.T.P. soc. coop.** (l.go L.cossa, Roma).

lavoro

• Tipo di azienda o settore Cooperativa in ambito fisioterapico, osteopatico

e discipline biomediche

• Tipo di impiego Socia fondatrice, Fisioterapista.

• Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice e Responsabile tecniche posturali;

• Date (da – a) 2009

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Coop. soc. S.a.a.b. (via Appia nuova, Roma)

• Tipo di azienda o settore Cooperativa che cura le sostituzioni del personale

esclusivamente all'interno dell' I.R.C.C.S. Santa Lucia.

• Tipo di impiego Fisioterapista presso l' I.R.C.C.S. Santa Lucia

Principali mansioni e responsabilità

STRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)
 21>23 maggio 2021

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Osteopatia pediatrica: natalità e prenatalità con Marie-Caroline

Willième D.O.

Willième, D.O.

 Principali materie / abilità
 Il corso approfondisce le metodologie cliniche e terapeutiche, nella presa in professionali oggetto dello studio
 carico del pennato e del bambino. Approccio funzionale agli eventi psico-

carico del neonato e del bambino. Approccio funzionale agli eventi psicofisiologici che la nascita porta con sé, per restituire il giusto equilibrio di forze

meccaniche e fluidiche.

• Date (da – a) da ottobre 2020 - in corso di formazione

• Nome e tipo di istituto di **Corso di Formazione per Insegnanti del <u>Metodo Feldenkrais</u> Roma 8**

istruzione o formazione

Principali materie / abilità
 Il Feldenkrais è un sistema globale di educazione somatica che usa il movimento per sviluppare una piena consapevolezza di sé e migliorare la propria auto-immagine. Il training offre gli strumenti necessari per condurre le lezioni di gruppo di Consapevolezza Attraverso il Movimento e quelle

individuali di integrazione Funzionale.

Date (da – a)
 12>14 aprile 2019

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Discali cervicali e lombari con Alain Ghein Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecnica di manipolazione sui tessuti molli usata in integrazione al trattamento osteopatico e posturale. Questo approccio ha avuto un riscontro positivo su un campione di 400 pazienti, ed é in grado di stimolare ernie e protrusioni discali alla regressione.

• Date (da – a)

Ottobre 2017 > luglio 2018

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Primo e secondo livello di Rilascio Somato Emozionale con Upledger Italia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il metodo di rilassamento somato emozionale, aiuta il corpo a liberarsi delle tensioni interne causate dalla ritenzione di vecchi traumi nella memoria fasciale, che condizionano il funzionamento dell'apparato su cui si localizzano. Come evidenziato dalle sue ricerche cliniche, quando le tensioni interne diminuiscono, il paziente riferisce spesso un cambio dello stato emotivo o l'affiorare di un ricordo, immediatamente o nell'arco delle 48 successive al trattamento. Integrare questo approccio nel trattamento del paziente, favorisce una più profonda comprensione del processo di auto guarigione.

Date (da – a)

20 > 22 ottobre 2017

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Manipolazione strutturale tessutale David Lachaize, D.O., Francia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Approccio manipolativo che comprende differenti tecniche dirette, che uniscono la precisione dell'ascolto tessutale alla manipolazione strutturale in thrust. Queste sono eseguite con una tensione minima, estremamente precise, confortevoli per il paziente e totalmente sicure.

Date (da – a)

4 > 6 maggio 2017

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Osteopatia Somato- emozionale Bruno Ducoux D.O. MROF, Francia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

La storia emozionale di un individuo, diventa il nutrimento del suo stesso terreno organico, la sua individualità. In questo corso ho approfondito forme diverse per migliorare la comunicazione con il livello emotivo, mio e del paziente, migliorando la capacità di accedere alle componenti emotive racchiuse nei diversi tipi di tessuto: sistema fasciale superficiale e profondo, sistema nervoso centrale e autonomo, sistema duramerico, fulcri vibrazionali.

Date (da – a)

Febbraio a Marzo 2017

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Primo e secondo livello di Terapia Cranio Sacrale Upledger Institute

 Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento dell'approccio terapeutico sul sistema cranio sacrale del Dott. Upledger. Correzione delle tensioni anomale del sistema di membrane ancorate allo scheletro assile (ossa cranio facciali, colonna vertebrale, osso sacro). Riequilibrio dei diaframmi, tecniche specifiche per la sindrome dell'art. temporo-mandibolare. Tecniche globali per dare giovamento in tutte le situazioni di dolore cronico, rigiditá, stanchezza e dove risultino scarsi i risultati con approccio classico.

Date (da – a)

2010 > 2018

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Osteopatia "European Osteopathic Project" Scuola di Osteopatia "Meta Osteopatia"

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Conoscenze anatomo-fisologiche dei diversi apparati; apprendimento della fisiopatologia dei diversi ambiti medici specialistici ed acquisizione delle capacità manuali per correggere e migliorare la mobilitá nelle diverse strutture mio-fasciali, articolari ed ossee; strategie di intervento nelle problematiche muscolari, neurologiche, digestive, urogenitali e ginecologiche, otorino-laringoiatriche ed odontoiatriche.

Qualifica conseguita

Osteopata D.O.

Date (da – a)

30>31 gennaio 2016

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Post-graduate Osteopatia urogenitale Maschile

 Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approccio manuale alle disfunzioni urologiche e del perineo maschile. Relatore D.O. – Barcellona Doc. David Sanchez Rienda.

• Date (da – a)

Luglio 2015

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario interno in Posturologia Osteopatica

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Studio dell'approccio posturologico ed esercitazione dell'osservazione clinica; acquisizione teorico – pratica dei test utili nella definizione della catena disfunzionale. Relatore D.O. Paolo Borghi.

• Date (da - a)

2010

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso teorico-pratico bendaggio Neuromuscolare

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Caratteristiche tecniche del tape elastico, indicazioni e controindicazioni, tecniche: applicazione muscolari, sostegno articolare (tendini e legamenti), linfodrenaggio.

• Date (da – a) 2009>2010

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Corso Rieducazione Posturale Metodo Mézières presso Fisiocorsi

• Principali materie / abilità Rieducazione posturale ed auto-posture. Studio della biomeccanica delle professionali oggetto dello studio catene muscolari. Ginnastica decontratturante. Terapia connettivale riflessa.

• Date (da – a) 2008

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Corso introduttivo di <u>Esercizio Terapeutico Conoscitivo</u> presso istruzione o formazione
 l'associazione "progetto riabilitazione", in via dei Samassi, Roma

• Principali materie / abilità Riabilitazione propriocettiva dell'adulto emiplegico con l'approccio professionali oggetto dello studio neurocognitivo.

• Date (da – a) 2005 > 2008

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Corso di laurea triennale in Fisoterapia presso l'universitá degli studi di Roma Tor Vergata, sede distaccata I.R.C.C.S. Santa Lucia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio completa di tipo sia ortopedico che neurologico. Il lavoro di tesi sperimentale con cui ho concluso verteva sull'importanza dell'uso di tecniche connettivali e della rieducazione propriocettiva neurocognitiva per il recupero della funzione della spalla in seguito a chirurgia mammaria e linfoadenectomia.

La discussione si è conclusa con la votazione 110/110 con lode.

• Qualifica conseguita Fisioterapista

Date (da – a)
 2000 > 2005

Nome e tipo di istituto di Istituto Cesare de Titta, Liceo linguistico istruzione o formazione

Qualifica conseguita diploma di maturitá conseguito con voto 90/100

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE INTEGRATE

- Collaborazione nella stagione 2019-2020 con il centro sportivo La Madonnella come assistente alla preparazione atletica della scuola tennis under 10-12-14-16-18 mi ha offerto l' opportunità di lavorare con giovani in accrescimento ed aiutarli ad un miglior sviluppo delle capacità motorie, integrando al lavoro del preparatore atletico le mie conoscenze in fisiopatologia, biomeccanica, catene muscolari ed esercizi di consapevolezza corporea.
- Ruolo di fisioterapista- osteopata nel team del Maestro Ciro Cortese: ho partecipato per 4 anni agli stage tecnico-pratici di Muay Thai per istruttori ed allievi, presso la palestra Imperial Center a Roma. In queste occasioni istruivo i partecipanti dell'importanza dello stretching, della consapevolezza dell'asse centrale del corpo e dei piedi per migliorare lo schema motorio e prevenire l'infortunio.
- Ho partecipato come uditrice diversi congressi tra cui: Rome Rehabilitation 2006: come fare ricerca scientifica in riabilitazione; Chirurgia del piede: Le gravi deformità dell' avampiede; "Il nodo sotto la pelle: dolore e riabilitazione neurocognitiva", convegno di studio; la pratica clinica nella gestione delle patologie osteo-articolari; Oncologia 2009, il futuro continua: chirurgia oncoplastica della mammella, corso teorico-

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
IVIAURELINGUA	HALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura BUONA

Capacità di scrittura BUONA

Capacità di espressione orale BUONA

FRANCESE

Capacità di lettura SUFFICIENTE

Capacità di scrittura
 SUFFICIENTE

Capacità di espressione orale
 SUFFICIENTE

SPAGNOLO

Capacità di lettura BUONA

Capacità di scrittura BUONA

Capacità di espressione orale BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E

ORGANIZZATIVE

DURANTE GLI ANNI DI TIROCINIO E LE ESPERIENZE DI LAVORO HO RAFFINATO LA MIA NATURALE ATTITUDINE AL CONTATTO CON IL PUBBLICO. TROVANDOMI A DOVER AIUTARE LE PERSONE A GESTIRE I PROBLEMI FISICI HO IMPARATO LA DELICATA GESTIONE DELLE RELAZIONI CON PERSONE DISABILI O COMUNQUE SOFFERENTI. LE ESPERIENZE DI AFFIANCAMENTO NELLE PALESTRE E NEL CIRCOLO SPORTIVO MI HANNO INVECE DATO UNA BUONA PADRONANZA DELLE

DINAMICHE DI GESTIONE DEI GRUPPI IN OGNI FASCIA DI ETÁ.

PATENTE O PATENTI A e B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Roma, 24/05/2021

ELENA DE PASQUA

Elen